



高崎経済大学地域科学研究所 第13回公開講演会

# 日本微住計画

## —旅でも移住でもない、定住しない暮らしかた—

「数年先さえ分からない変化の時代に、何を軸に生きていけばいいのだろう」  
東日本大震災後サラリーマンを辞め、レールから大きく外れる選択をした僕は、安定した生活を手放し日本各地を巡る旅にでた。インターネットや本を通じてしか知り得なかったヒト・コト・モノと出会い、出会いの数だけある想いやエピソードに触れ続ける5年間を過ごした。

定住しない暮らしかた、キャリアアップの多様化、日本各地で出逢った新しい取り組みや暮らしなど、日本微住計画という概念とともに、実体験を通じて蓄積した5年間の知見について紹介する。

**講師：佐藤 翔平 氏**  
(日本微住計画 BLOG 主宰、  
株式会社アカサカテック)

**日時：令和元年7月22日(月)**  
**12時40分～14時10分**

**場所：高崎経済大学 1号館111教室**  
**\* 入場無料・事前予約不要**

《講師プロフィール》 佐藤 翔平 (さとう しょうへい)

昭和61年3月生まれの元旅人、現在33歳。

大学卒業後サラリーマン生活を開始するも、自身の生き方と向き合うなか3年で退職。2014年から2019年までの5年間、日本各地を移動する生活を実験的に取り入れる。

Webメディア『MOVERS JAPAN』、リアル体験型メディア『House Caravan』、個人BLOG『日本微住計画』などの運営を通じ、旅先で出逢った暮らしや働きかた、地域の取り組みや魅力を発信する。

定住しない5年間を通じて独創的な活動を続けるも、令和元年より地元横浜市に戻り再びサラリーマン生活を開始。現在はBtoB企業で広報に関わる仕事をしている。

《お問合せ先》 高崎経済大学地域科学研究所

(事務局 研究グループ研究支援チーム)

電話：027-344-6267

E-mail：chiikikagaku@tcue.ac.jp